

МАҢҒЫСТАУ ОБЛЫСЫНЫҢ БІЛІМ
БАСҚАРМАСЫНЫҢ ЖАҢАӨЗЕН ҚАЛАСЫ
БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІНІҢ «№11
ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕП»
КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК
МЕКЕМЕСІ



КОММУНАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №11» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ПО
ГОРОДУ ЖАНАОЗЕН УПРАВЛЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ МАНГИСТАУСКОЙ ОБЛАСТИ

Қазақстан Республикасы, Маңғыстау облысы,
130205, Жаңаөзен қаласы, Тенге ауылы
Т.Айбергенов 1А
Телефон: 8(72934)49-9-32
e-mail: shkol11@bk.ru

Республика Казахстан, Мангистауская область,
130205, город Жанаозен, поселок Тенге,
Т.Айбергенов 1А

телефон: 8(72934)74-673, 49-9-32
e-mail: shkol11@bk.ru

02.09.2024жыл №286-НҚ

БҰЙРЫҚ

ПРИКАЗ

**«Ыстық тамақ ұйымдастыру
және брокираж» комиссиясын құру туралы**

2024/2025 оқу жылындағы 1-4 сынып оқушылары және де мектептегі тұлдыр жетім, жартылай жетім, мүжәлсіз, көпбалалы жанұядағы оқушылардың ыстық тамақпен қамтамасыз ету мақсатында, **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Ыстық тамақтың сапасын және жоғарыдағы көрсетілген категориялардағы оқушылардың түгел қамтылуына бақылау жасау үшін төмендегі құрамда брокираж комиссиясы құрылсын:
 - 1) Джамалов Д.М. – мектеп директоры, комиссия төрағасы;
 - 2) Ещанова Г.К. – ТЖО, комиссия мүшесі;
 - 2) Усенова Айман – әлеуметтік педагог, комиссия мүшесі;
 - 3) Даулетмуратова Гулбахар – ата-ана, комиссия мүшесі;
 - 4) Отегенов А. - қамқоршылық кеңесінің төрағасы, комиссия мүшесі;
 - 5) Сагинбаева С. – қамқоршылық кеңесі мүшесі, комиссия мүшесі;
 - 6) Избасқан Жұлдыз – медбике, комиссия мүшесі;
2. Осы бұйрықтың орындалысана жауапты мектептің әлеуметтік педагогы Усенова Айманға жүктелсін, және оқушылардың ыстық тамақпен қамтамасыз етуін қадағаласын.

Негізі: Өндірістік қажеттілік

Мектеп директоры



Джамалов Д.М.



2024-2025 оқу жылына бракераж комиссиясының жұмыс жоспары

№	Жұмыстың мазмұны	Өткізу мерзімі	Жауапты
1	Бракеражды сынаманы алу	Күн сайын	
2	Тамақ дайындау технологиясының сақталуын бақылау	Күн сайын	Мектеп медбике Ізбасқан Ж
3	Дайындау кезінде өнімдердің толық сақталуын бақылау	Күн сайын	Мектеп медбике Ізбасқан Ж Әлеуметтік педагог Усенова А
4	Ас блогы қызметкерлерінің санитарлық-гигиеналық нормаларды сақтауы	Күн сайын	Мектеп медбике Ізбасқан Ж
5	Бақылау тамағы мен тәуліктік сынамалардың болуын тексеру	Күн сайын	Мектеп медбике Ізбасқан Ж
6	Өнімдерді сақтаудың температуралық режимдерінің сақтауын бақылау.	Күн сайын	Мектеп медбике Ізбасқан Ж
7	Оқушылардың тамақтану кестесін сақтау	Үнемі	Әлеуметтік педагог Усенова А
8	Ас блогы қызметкерінің санитарлық кітапшаларын бақылауда ұстау.	Үнемі	Бракеражды комиссия мүшелері
9	Мектеп асханасына түсетін тамақ өнімдерінің сапасын бақылау	Үнемі	Бракеражды комиссия мүшелері
10	Дайын аспаздық өнімнің бракераж журналын жүргізу	Күнде	Мектеп медбике Ізбасқан Ж
11	Денсаулық журналын жүргізу	Күнде	Мектеп медбике Ізбасқан Ж
12	Тағамдардың витаминдеуін бақылау	Күнде	Комиссия мүшелері
13	Асхананың санитарлық жағдайын бақылау	Күнде	Мектеп медбике Ізбасқан Ж
14	Бракеражды комиссияның отырысын өткізу	Айына 1 рет	Комиссия мүшелері

Орындаған әлеуметтік педагог Усенова А



«№11 жалпы білім беретін мектеп» КММ-де 2024-2025 оқу жылының тамақтану жағдайы мен сапасын бақылау үшін құрылған іс-шара жұмыс жоспары

№	Жұмыстың мазмұны	Уақыты	Жауапты
1	Оқушылардың сапалы тамақтануын қамтамасыз ету және қадағалау мақсатында «Ыстық тамақты ұйымдастыру» туралы мектепшілік бұйрық шығару	Тамыз-қыркүйек	Әлеуметтік педагог Усенова А.К
2	Әлеуметтік тұрмысы төмен отбасы балаларын нақтылап анықтау тізім шығару	Тамыз, Қыркүйек	Сынып жетекшілер Әлеуметтік педагог Усенова А.К
3	Әлеуметтік аз қамтылған оқушылардың ата – аналарының өтініштерін, құжаттарымен қабылдау, тізімдерін жасау 1 – 11 сынып оқушыларына	Тамыз, Қыркүйек	Әлеуметтік педагог Усенова А.К
4	Брокираж комиссия мүшелерімен асханадағы тамақ өнімінің сапасы қадағалау, тексеру актісін жасау	Ай сайын	Комиссия мүшелері
5	Мектепшілік әкімшілік кезекшілік кестесін бекіту	Қыркүйек	Әлеуметтік педагог Усенова А.К
6	Медбике күнделікті тамақтың сапасын тексеру, сынамасын алу	Күнделікті	Медбике Ізбасқан Ж
7	Күнделікті ас мәзірін мектеп басшысы тарапынан тамақтың кестесін бекіту	Күнделікті	Әлеуметтік педагог Усенова А.К
8	Ыстық тамаққа байланысты актісін жүргізу	Әр айдың 5-25 күндері, айына 1 рет	Әлеуметтік педагог Усенова А.К
9	Бекітілген ас мәзірі бойынша тамақтың берілуін және санитарлық гигиеналық талаптардың орындалуын бақылау	Күнделікті	Әлеуметтік педагог Усенова А.К Медбике Ізбасқан Ж

Орындаған әлеуметтік педагог Усенова А.К



2023-2024 оқу жылы
Мектеп әкімшілігінен құралған асханадағы кезекшілік кестесі

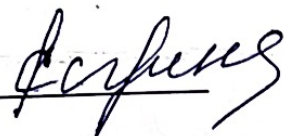
№	Аты-жөні	дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма	қолы
1	Сарбасова З	+					
2	Мұханбетова Ж		+				
3	Тобағұлова А			+			
4	Жалгасова Ф				+		
5	Усенова А					+	

Әлеуметтік педагог: Усенова А.К

«Келісемін»

Ата-аналар комитетінің

Төрайымы Сагынбаева С



«Бекітемін»

№11 жалпы білім беретін

Мектеп директоры

Джамалов Д.М.



2024-2025 оқу жылындағы асханадағы ыстық тамақ ішетін балалардың қоңырау кестесімен тамақтану графигі

Дүйсенбі күні І-кезең			Сыныптар атауы	Дүйсенбі күні ІІ-кезең		
1	08:50-09:15	10 минут үзіліс	1 сынып 107 бала	1	14:50-15:35	2 сынып: 139 бала
2	09:45-10:30	10 минут үзіліс	4 сынып: 151 8,9,10,11 сыныптағы мүжәлсіз отбасының балалары: 48	2	15:45-16:30	3 сынып: 140 5,6,7 сыныптағы мүжәлсіз отбасының балалары: 84
3	10:40-11:25	10 минут үзіліс		3	16:40-17:25	10 минут үзіліс

Сейсенбі, Жұма күндері аралығы І-кезең			Сыныптар атауы	Сейсенбі, Жұма күндері аралығы ІІ-кезең		
08:50-09:15	10 минут үзіліс	1 сынып 107 бала	1	14:50-15:35	2 сынып: 139 бала	10 минут үзіліс
09:45-10:30	10 минут үзіліс	4 сынып: 151 8,9,10,11 сыныптағы мүжәлсіз отбасының балалары: 48	2	15:45-16:30	3 сынып: 140 5,6,7 сыныптағы мүжәлсіз отбасының балалары: 84	10 минут үзіліс
10:40-11:25	10 минут үзіліс		3	16:40-17:25	10 минут үзіліс	10 минут үзіліс

Орындаған: Әлеуметтік педагог: Усенова А.К

Тамақтану сапасына мониторинг жүргізу актісі

№11ЖББМ

05.09.2024ж

1. Д.Джамалов-мектеп директоры, комиссия төрағасы
2. А.К.Усенова –мүшесі, әлеуметтік педагог
3. Г.Даулетмуратова-мүшесі, ата-ана комитеті
4. А.Отегенов-қамқоршылық кеңесінің төрағасы
5. Ч.Кунанбайова-мүшесі, директордың оқу ісінің меңгерушісі
6. С.Сагинбаева - қамқоршылық кеңес мүшесі
7. Ж.Ізбасар- мектеп медбике

Асхананың (ас блогына) мынадай параметрлер бойынша мониторингі:

Көрсеткіш	Талап етіледі	Сәйкес келеді	Сәйкес келмейді	Ескертпе
Объектінің халықтың санитариялық-эпидемиологиялық саламаттылығы саласындағы нормативтік құқықтық актілердің талаптарына сәйкестігі туралы санитариялық-эпидемиологиялық қорытындының болуы		+		
Тамақ өнімдерінің сапасы, оларды тасымалдау, жеткізу, түсіру шарттары		+		
Күнделікті мәзірдің перспективалық мәзірге сәйкестігі		+		
Асхананың жұмыс кестесінің сақталуы		+		
Сыныптар бойынша тамақтану кестесі мен тамақтану арасындағы аралықты сақтау		+		
Еркін мәзірге арналып бекітілген прайстың болуы			—	
Ауыз су режимін ұйымдастыру		+		
Дайын өнімнің сапасы		+		
Тыйым салынған тағамның болуы				
Технологиялық картаға сәйкестігі		+		
10 порцияны бақылап өлшеу		+		

1-тағамды, 2-тағамды үлестіру желісі (мармит)			—	
3-тағамды үлестіру желісі (мармит) (алюминий ыдыста суытуға тыйым салынады)			—	
Тарату жағдайы (ылғалды затты пайдалануға тыйым салынады)		+		
Асханалық аспаптарды дұрыс сақтау (кассеталардың болуы және қасықтарды, шанышқыларды жоғары қаратып сақтау)		+		
Тағамды дәрумендендіру		+		
Тыйым салынған тағамдар мен өнімдерді дайындаудың, сатудың және пайдаланудың болуы			—	
Тамақпен байланысты емес тауарларды сатудың болуы			—	
Отырғызу орындарының саны		301		
Тамақ ішуді ұйымдастыру				
Дайындаған сәттен бастап тағамды беру уақыты		09:15 09:35		
Дайындаған сәттен бастап тағамды беру уақыты		15:35		
Қол жуатын раковиналардың саны		10		
Сабынның болуы		+		
Бір рет қолданылатын немесе электрлі сүлгінің болуы		+		
Жиһаздың жай-күйі		+		
Үстелдерді өңдеуге арналған құрал			—	
Асхана және ас үй ыдыстарының, асхана аспаптарының жай-күйі		+		
Ыдыстың қосалқы жиынтығының жеткіліктілігі және болуы		+		
Асхананың санитариялық жай-күйі		+		

Жинау мүкәммалы (таңбалау, жеке сақтау орны)		+		
Ас блогы үй-жайларының жай-күйі				
«Ыдыс жуу ережесі» нұсқаулығының болуы		+		
Ыстық және салқын сумен жабдықтау жүйелерінің, су жылытқыштардың жарамдылығы		+		
Суды бұру жүйелерінің жарамдылығы		+		
Жылу жүйелерінің жарамдылығы		+		
Жарықтандыру жүйелерінің жарамдылығы		+		
Желдету жүйелерінің жарамдылығы		+		
Ас блогының ылғал бөлумен байланысты өндірістік үй-жайларында ылғалдан қорғанышы бар шамдардың болуы			—	
Асханада және ас үй ыдыстары үшін жуу және өңдеу, сақтау үшін жағдайлардың бөлек болуы		+		
Жуу құралдарының болуы		+		
Жуу құралдарын сақтау және таңбалау шарттары (жеке жабық ыдыста)		+		
Жуу құралдарын сақтау мерзімдерін сақтау		+		
Жуу құралдарына сертификаттардың болуы		+		
Тамақ қалдықтарын жинауға арналған ыдыстың болуы		+		
Тамақ қалдықтарын жинауға арналған сыйымдылықты таңбалау		+		
Тамақ қалдықтарына арналған контейнерлерді өңдеу (не өңделеді және кім жауапты)		+		
Ағындылықты сақтау: - «лас» асхана ыдыстарын жинау; - жуу және өңдеу процесі; - таза асхана ыдыстарын сақтау		+		

Жинау және тазалықты сақтау кестесінің болуы		+		
Персоналдың қолды жуу және кептіру жағдайларының болуы. Қызметкерлердің жеке және өндірістік гигиенаны сақтауы		+		
Өнімдерді сақтау шарттарын сақтау				
Қоймалар				
Сусымалы өнімдерді тұғырықтарда, тауар қойғыштарда, стеллаждарда сақтау		+		
Температуралық-ылғалдылық режимін сақтау. Қоймада термометрдің, психометрдің/температуралық режимнің болуы		+		
Тауар көршілестігін сақтау			—	
Тамақ өнімдерінде жарамдылық мерзімдерінің болуы және сақталуы		+		
Көкөністерді жәшіктерде, тауар қойғыштарда (тұғырықтарға қойылып, таңбаланған сыйымдылықтарда) сақтау		+		
Қоймалардың санитариялық жай-күйі		+		
Тоңазытқыштар				
Тоңазытқыш жабдығының қолданылу мақсаты туралы таңбалау		+		
Термометрлердің болуы		+		
Тауар көршілестігін сақтау		+		
Тамақ өнімдерінде жарамдылық мерзімдерінің болуы және сақталуы		+		
Тәуліктік сынамаларды сақтау шарттары мен дұрыстығы		+		
Ет цехы				
Жабдықтар мен мүкәммалды таңбалау		+		
Санитариялық жай-күйі		+		

Көкөніс цехы

Жабдықтар мен мүкәммалды таңбалау

+

Санитариялық жай-күй

+

Ұн цехы

Жабдықтар мен мүкәммалды таңбалау

+

Санитариялық жай-күй

+

Нан цехы

Жабдықтар мен мүкәммалды таңбалау

+

Нан сақтауға арналған сөрелерді өңдеуге арналған 1% сірке суы ерітіндісінің болуы

+

Нан үгіндісін жинауға арналған ыдыс пен щетканың болуы

+

Санитариялық жай-күйі

+

Пісіру цехы

Жабдықтар мен мүкәммалды таңбалау

+

Электр жабдықтарының жарамдылығы және жай-күйі

+

Санитариялық жай-күй

+

Жұмыртқаларды сақтау және пайдалану

Сапа мен қауіпсіздікті куәландыратын құжаттардың болуы

+

Жұмыртқаны сақтау шарттары

+

Жұмыртқаны жууға және өңдеуге арналған таңбасы бар сыйымдылық

—

Жұмыртқа жууға арналған құрал

+

Бактерицидті шам

+

Буфет

Білім беру ұйымымен бекітілген сатылатын буфет өнімдері ассортиментінің тізбесі (прайс-парақ)

+

Баға белгілерінің болуы		+		
Сақтау шарттарын сақтау		+		
Сату шарттары мен мерзімдерін сақтау		+		
Санитариялық жай-күй		+		
Құжаттар				
Тамақ өнімдерінің өнім берушілерімен жасалған шарттар		+		
Автокөлікке арналған хабарлама (азық-түлікті жеткізуге рұқсат беру)		+		
Тамақ өнімдерінің сәйкестік туралы сертификаттары, декларациялары, қадағалауды қамтамасыз ететін тауардың ілеспе құжаттары		+		
Түскен өнімді өткізу мерзімі		+		
Бекітілген нысанға сәйкес тез бұзылатын тамақ өнімдері мен жартылай фабрикаттардың бракераждық журналы		+		
_____ жылғы _____ 10 күн ішіндегі тағам өнімдерінің нормаларының орындалуын бақылау ведомосы		+		
Жұмыс орнында медициналық қарап-тексеруден және гигиеналық оқытудан өткені туралы белгісі бар ас блогы қызметкерлерінің жеке медициналық кітапшаларының болуы		+		
Ас блогының жұмыскерлерінде бөгде заттардың, іріңді аурулардың және жаралардың болуы		—	—	
Ас блогы қызметкерлерін тексеру нәтижелері туралы «Денсаулық» журналы		+		
Күрделі жинау жүргізу журналы		+		
Тоңазытқыштардың температуралық режимін тіркеу журналы		+		
Өндірістік бақылау бағдарламасының болуы		+		

Тұрмыстық бөлме

Арнайы киімнің артық жиынтығының болуы		+		
Қызметкерлердің жеке заттарын сақтауға арналған шкафтың болуы		+		
Арнайы киімді сақтауға арналған шкафтың болуы		+		
Себезгі бөлмесі, санитариялық торап			—	
Асхана қызметкерлерінің сыртқы келбеті (форманың тазалығы, ұқыптылығы, арнайы киімнің толық жиынтығында жұмыс істей ме)		+		
Жинау мүкәммалы, олардың жеткіліктілігі, таңбалануының болуы			—	
Жинау мүкәммалын сақтауға арналған жеке үй-жайдың (арнайы орындардың) болуы		+		
Дезинфекциялық құралдардың, ілеспе құжаттардың болуы. Оларды сақтау шарттары.		+		
Москит торының болуы			—	
Жиыны				

Тексеру нәтижесінде мыналар анықталды:

Асхананың тазалығы, азық-түліктің сақталуы, орың таза. Түзіліктің сақталуы үшін дайындалған тамақтан бір күн бұрын сақталған. Тексеру барысында уақыт өтіп кеткен азық-түлік болмады.

Комиссияның қолдары:

1. А. Атегенов: Қамқоршылық кеңес төрағасы
2. Т. Рахметмуратова: Ата-ана комитет мүшесі
3. А. Чусепова: Азаматтық педагог
4. Ж. Тазбақов: Мектеп медицинасы

Өнім беруші (көрсетілетін қызметтің өнім берушісінің тамақтануды ұйымдастырған кезінде), білім беру ұйымы – жауапты адам тамақтануды ұйымдастырған жағдайда танысты _____ (қолы)

**Тамақтану сапасына мониторинг жүргізу жөніндегі комиссия отырысының
№1 Хаттамасы**

Жаңаөзен қаласы

05.09.2024ж

Жиналысқа қатысты: 7 адам Қатысушылар:

1. Д.Джамалов-комиссия төрағасы мектеп директоры
2. Г.Ещанова-ТЖО, комиссия мүшесі
3. А.К.Усенова-мүшесі, әлеуметтік педагог
4. Г.Даулетмуратова-мүшесі, ата-аналар комитететі
5. Ж.М.Ізбасқан-мүшесі, мектеп медбикесі
6. А.Өтегенов-мүшесі, қамқоршылық кеңесі төрағасы
7. С.Сагинбаева –қамқоршылық кеңесі мүшесі

Күн тәртібінде:

1. Тамақтану сапасына мониторинг жүргізу жөніндегі комиссиясының отырысы.
2. Әр түрлі мәселелер.

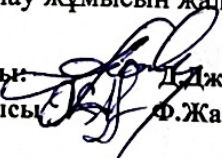
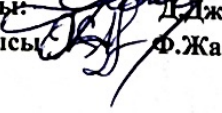
Тыңдалды: 1. Мектеп директоры Д.Джамалов оқушылардың тамақтануы мен тамақ сапасын бақылау мақсатында құрылған комиссия мүшелерінің жұмысы жүргізіліп отыратындығын айтты. 2024-жылындағы тамақтанудың сапасын бақылау мақсатында және тамақ сапасына осы комиссия мүшелерінің жауапты екендігін айта келе тоқсанына бір рет комиссия мүшелерінің отырысы өткізіліп олардың өздері бақылау жүргізу барысындағы тамақ сапасына байланысты ой пікірлерін сараланып отыратындығын айтты.

2. Г.Ещанова-ТЖО комиссия мүшесі-тамақтану сапасына мониторинг жүргізу жөніндегі комиссия мүшелері 2024 жылдың желтоқсан айының 05-ші жұлдызында тексеріс жүргізгендерін мәлімдеді. Өз мәлімдемесінде комиссия тексеру кезінде тамақ өнімдерінің жарамдылық мерзімі мен сақтау шарттары, сондай-ақ оларды уақтылы пайдалну сақталатынын айтты. Сақтау температурасы санитарлық ережелерге сәйкес келеді. Тез бұзылатын тамақ өнімдерін сақтау тоңазытқышта және мұздатқышта төмен температурада (-30г дейін) жүзеге асырылады. Ас ішу блогының өндірістік аумағында, шкафтар, стелаждар, санитарлық-техникалық жабдықтар жақсы жағдайда. Ас ішу үстелдері ыстық сумен жуғыш құралдарды қосу арқылы жуылады. Күн сайын мектеп директорымен бекітілген ас мәзірі ілінеді. Мектептің әлеуметтік педагогы Усенова А балалардың тамақ ішуін күнделікті қадағалап белгілеп журналды толтырады. Шикі және дайын тамақтардың журналы бар. Асхананың санитарлық-гигиеналық жағдайы жақсы, барлық талаптар орындалатынын мәлімдеді.

3. С.Сагинбаева –қамқоршылық кеңесі мүшесі сөз алды. Ет тағамдары сиыр еті, тауық еттері иістенбеген, бүлінбеген, мұздатқышта сақталған. Көкөністер салған қоймада орналастырылған, тексеріс барысында уақыты өтіп кеткен азық-түлік болмады. Ас дайындау күнделікті мәзірге және нормаға сай дайындалуда. Асхана қызметкерлерінің киімдері, асхана тазалығы талапқа сай. Тәуліктік сынама алу мен сақталуы қамтамасыз етілген. Оқушылар асханаға кірер алдында үнемі қолдарын жуып тазалық шараларын ұстанатынын айтты. Комиссия құрамы төмендегідей шешімге келді:

Шешімі:

1. Асхана тазалығы, азық-түліктің сақталатын орны таза.
2. Тәуліктік сынама алу үшін дайындалған тамақтың бар күн бойы сақталған.
3. Дайын тағамның сапасы, ас блогының санитарлық жағдайы жақсы.
4. Тамақтың мөлшері ас мәзірі бойынша дұрыс.
5. Тамақтану сапасына мониторинг жүргізу жөніндегі комиссия мектеп асханасының санитарлық жағдайын бақылау жұмысын жалғастырылсы

Мектеп басшысы:  Д.Джамалов
Комиссия хатшысы:  Ф.Жалгасова



Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі
/жаз-күз/

Бірінші апта, 1-ші күн

7 жаз-күз

Бірінші апта, 1-ші күн							
Тағамның атауы	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	30	34,5	38
				сүт	105	121	131
				қант	8	12	13
				йодталған тұз	1	1	1,5
Ірімшік	2	3	3	Ірімшік	2	3	3
Тәтті шай	200	200	200	қант	7	8	9
				құрғақ шай	2	2	2
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
				504	557,5	586,5	
Калориялығы, ккал							

«Бекітемін»
Жаңаөзен қаласы бойынша
№11 жалпы білім беретін
мектеп басшысы
Д.Джамалов
2024 жыл

Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі
/жаз-күз/

/жаз-күз/ Бірінші апта, 2-ші күн							
Тағамның атауы	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сиыр етінен палау	150	200	230	сиыр еті	61	73	80
				күріш жармасы	51	61	68
				өсімдік майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Балғын көкөніс салаты	60	80	100	қырыққабат	58	78	98
				сәбіз	7	9	11
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	6	8	10

Кептіріліген жемістен компот	200	200	200	кептіріліген жеміс	1	1	1
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				қант	7	8	9
Қара бидай- бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					484	541	582

«Бекітемін»
Жаңаөзен қаласы бойынша
№1 жалпы білім беретін
мектеп басшысы
Д. Джамалов
2024 жыл

Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі
/жаз-күз/

Бірінші апта, 3-ші күн							
Тағамның атауы	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Тефтели сорпасы	200/25	230/25	250/25	тартылған сиыр еті	28	33	40
				сәбіз	11	13	14
				пияз	9	10	11
				картоп	1	1	1,5
				қызанақ пастасы	3	3	3
				өсімдік майы	4	5	5
				йодталған тұз	1	1	1

				күріш	16	18	20
Кисель	200	200	200	кисель	4	4	4
Жас жемістер	100	100	100	Жас жемістер	100	100	100
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					713	764	793

«Бекітемін»

Жаңаөзен қаласы бойынша

№1 жалпы білім беретін

мектеп басшысы

Д.Джамалов

2024 жыл



**Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі
/жаз-күз/**

Бірінші апта, 4-ші күн							
Тағамның атауы	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15- 18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Құс еті қосылған үй кеспесі	200	230	250	құс еті	28	33	40
				сәбіз	20	25	30
				жұмыртқа	1	3	3
				ұн	4	5	7
				өсімдік майы	11	12	13
				йодталған тұз	1	1	1
				қызанақ	7	10	12
				жуа	2	2	2
Сүзбе қосылған бөлке	60	70	80	ұн	50	55	60
				қант	6	7	8
				Сарымай	1	1	2
				Жұмыртқа	1	3	3

				Дрожж	0,1	0,1	0,1
				йодталған тұз	0,3	0,3	0,4
				сүт	18	20	22
				сұйық май	0,4	0,4	0,5
				сүзбе	12	14	16
Тәтті шай	200	200	200	қант	7	8	9
				құрғақ шай	2	2	2
Калориялығы, ккал					564	664	740

«Бекітемін»
 Маңғыстау облысының басқармасының
 Жанаарна қаласы бойынша
 «11 жалпы білім беретін мектеп» КММ басшысы
 Д.Д.Жамалов
 2024 ж.



Бірінші апта, 5-ші күн

Бірінші апта, 5-ші күн							
Тағамның атауы	6,7-10жас	11-14 жас	15-18жас	Тағамның ингредиенттері	6,7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр				Брутто/гр		
Құс етінен котлет	80	100	150	Құс еті	22	26	28
				нан	15	19	28
				сүт	20	26	37
				сухари	7	9	13
				пияз	8	10	15
				өсімдік майы	11	13	20
				йодталған	1	1	1
Картоп езбесі	100	130	150	картоп	115	150	174
				сүт	17	22	26
				сары май	7	9	10
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1
				қант	7	8	9
қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
					590	637	664
Калориялығы, калл							

Әлеуметтік педагог: Усенова А.К
 Аспазшы: Ағнурова Ж