

Бекітемін»
 Маңғыстау облысының басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша
 «11жалпы білім беретін мектеп» ЖММ басшысы
 Д.Джамалов
 2025ж.



2 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сүтті жарма ботқасы	150	200	250	Жарма (күріш,геркулес,тары)	44	51	55
				сарымай	5	6	7
				секер	5	6	6
				сүт	164	188	205
				иодталған тұз	1	1	1
Тәтті шәй	200	200	200	шәй	2	2	2
				қант	15	15	15
Сарымай	10гр	10	10	Сарымай	10гр	10	10
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог:  Усенова А.К

2апта 2 күн

«11жалпы білім беретін мектеп»
Бекітемін»
КММ басшысы
Д.Джамалов
2025 ж.

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Құс етінен котлет тұздықпен	80	100	120	құс еті	55	69	83
				нан	54	17	20
				сүт	19	24	29
				сухари	8	10	12
				соус	20	30	40
				пияз	5	6	7
				тұз	1	2	2
				сәбіз	4	5	6
				томат	4	5	6
Бытыраңқы қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				сарымай	4	5	6
				Ұн	50	55	60
Тәтті бөлке	60	70	80	Қант	6	7	8
				Сарымай	1	1	2
				Жұмыртқа	2	2	2
				Дрожж	0,1	0,1	0,1
				Йодталған тұз	0,3	0,3	0,4
				сүт	18	20	22
				Сұйық май	0,4	0,4	0,5
				Кепкен жемістер	20	20	20
Жеміс сусыны	200	200	200	қант	20	20	20
				Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40				

Бекітемін»
 Маңғыстау облысының басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша
 «1 жалпы білім беретін мектеп» КММ басшысы
 Д.Джамалов
 05.09 2025 ж.

2 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам ингредиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен рассольник сорпасы	200	230	250	Сиыр еті	54	54	54
				арпа жармасы	4	4,6	5
				картоп	80	92	100
				тұзды қияр	14	16	17
				пияз	5	5,5	6
				сәбіз	3	4	5
				өсімдік майы	4	5	5
				тұз	1	1	1
				сорпа	140	161	175
Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана
кисель	200	200	200	кисель концентраты	24	24	24
				қант	10	10	10
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог:  Усенова А.К.

Бекітемін»
 Маңғыстау облысының басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша
 «11 жалпы білім беретін мектеп» ЖММ басшысы
 Д.Джамалов
 2025ж.



2 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сиыр етінен палау	150	200	250	Сиыр еті	64	85,6	107
				күріш	41	54	68
				сұйық май	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
				тұз	1	1,5	2
көкөністер салаты	60	100	150	сәбіз	18	24	30
				орамжапырақ	41	54	69
				сұйық май	5	6	7
				тұз	1	2	2
Жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог:  Усенова А.К

Бекітемін»
 Маңғыстау облысының басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша
 «11жалпы білім беретін мектеп» КММ басшысы
 Д.Джамалов
 07.08.2025 ж.



2 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Құс етінен асбұршақ сорпасы	200	230	250	құс еті	52	52	52
				картоп	54	62	67
				асбұршақ	16	18	20
				пияз	9,6	11	12
				сәбіз	11	13	14
				өсімдік майы	4	5	5
				тұз	1	1	1
				сорпа	141	162	176
Тәтті шәй	200	200	200	шәй	2	2	2
				қант	15	15	15
ара балы	10	10	10	стиктағы ара балы	10	10	10
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог:  Усенова А.К