

**Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің
Оқу-әдістемелік орталық директоры М.Масатоваға
«№11 жалпы білім беретін мектеп» КММ әкімшілігінен**

Мәлімет

Сіздің 01-27 №110 шығыс хатыңыздың 2025 жылдың 3-14 ақпан күндері аралығында **«Өмірге «ИӘ» деп айт!»** тақырыбындағы суицидтік мінез-құлықтың алдын алу мақсатында өткізілген психологиялық онкүндігінің іс-шаралар есебі.

№	Іс-шаралар атауы	Мерзіме	Сыныбы	Жауаптылар	Әлеуметтік желіге жарияланған сілтеме
1	«Өмірге «ИӘ» деп айт» онкүндігінің ашылуы	04.02.2025ж	7-8-10-11 сыныптар	Педагог психолог Дабулова Н	https://www.instagram.com/reel/DF70ZnOM-j4/?igsh=MW1vZGd5bGx4NG95bA==
2	«Өмір қымбатсың сен маған» тақырыбында білім алушыларға тренинг	06.02.2025ж	7-8 сынып	Педагог психолог Сарбасова З	https://www.instagram.com/reel/DF71iafMSw3/?igsh=MXVsOTF5MXQwcGVobQ==
3	«Мен өмірді таңдаймын» челленджі	10.02.2025ж	8-11 сыныптар	Педагог психолог Дабулова Н	https://www.instagram.com/reel/DF78Te4skAq/?igsh=MXZyaXo0ODY5c3Izaw==
4	«Өмір тамаша». Өмірде бар болғаның рақмет атты ата-аналарынан хат алу.	11.02.2025ж	8 сынып	Педагог психолог Дабулова Н Сынып жетекші Сандыбаева С	https://www.instagram.com/reel/DF73urws5l4/?igsh=MTU0bTdzMGT3djg1Mg==

5	«Өмірге құштар бол» видеоролик жариялау	12.02.2025ж	11 сынып	Педагог психолог Сарбасова З Дабулова Н	https://www.instagram.com/reel/DF73PRLsAMf/?igsh=MW44YzJsdXA3dmV3eA==
6	«Мен өмірге құштармын» фотосурет көрмесі	13.02.2025ж	4-8 сынып	Педагог психолог Дабулова Н	https://www.instagram.com/reel/DGCuxD2M_ps/?igsh=dGJuZmNzNnBzamk5

Мектеп директоры:

Д.М Джамалов

Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің
«№11 жалпы білім беретін мектеп» КММ
директоры: Джамалов Д.М
педагог-психолог Н.Дабулоадан

Мәлімет

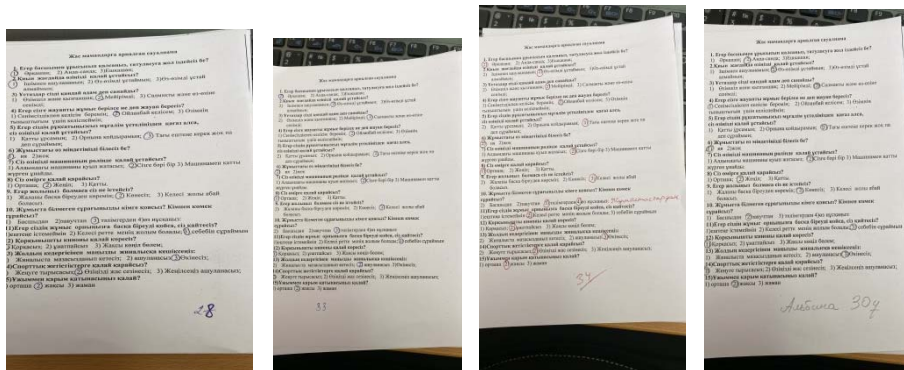
2025 жылдың ақпан айының 14 і күні педагог психологтың апталық жоспарына сәйкес «Қарым-қатынас шеберлігі» тақырыбында жас мамандарға арналған психологиялық сабақ өтілді.

Сабақтың мақсаты: жас мамандарға ұжымда жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру.

Сабақтың барысы: I. Ұйымдастыру. Жас мамандарды жинақтау, зейінін бір бағытқа бұру және танысу.

II. «Сергіту» тренингі. Жас мамандарға сұрақтар қойылады. Сол сұрақтарға іштей елестету арқылы өзіне жауап айта отырып, соңында психологтың интерпретация жауаптарымен сәйкестендіріп тексереді.

III. «Сіз қандай мұғалімсіз» сауалнама, тест. 15 сұрақтан тұратын тест таратылады. Тесттің жауаптарына қарай 1-2-3 деген балл беріледі. Жауап нәтижесіне қарай шыққан балл санының қорытындысымен жауап шығады. Жауабы: 36-44 ұпай алса, мұғалім өз-өзіне сенімді, шыншыл, өмірде өз жолын таңдай білген, агрессиясы орташа адам. 45-тен жоғары ұпай алса, ол өте ашушаң, басқа адамдарға қатал қарайтын, өз-өзін ұстай алмайтын адам. Жеңіске жету үшін, биікке көтерілу үшін, ол жанұясын, қоршаған ұжымын құрбандыққа шалуы мүмкін. 35-ұпайдан төмен алған мұғалім өте мейірімді, өз-өзіне толық сенбейтін адам, оған өмірде кішкене батылдық сенімдік қажет.



Сауалнама нәтижесінде: 13 жас маман тапсырды. 30-35 ұпай аралығында 10 жас маман, 36-44 ұпай арасында 3 жас маман, 45 ұпайдан жоғары жас маман жоқ.

IV. «Бұзық телефон» тренинг. Мақсаты: Дұрыс тыңдалым, айтылымға бағыттау. Сөзді дұрыс тыңдауға ынталандырады. Сергиді. Ойын шарты: Топтағы бір адамға жетекші хабарландыру айтады. Бірінші тыңдаған маман келесі әріптесіне жеткізеді. Дәл осы бағытта соңғы әріптеске дейін жеткізіліп отырады. Қорытынды: бірінші айтылған хабарландыру мен соңғы айтылған хабарландырудың айырмашылығы айтылады. 1 минут арасында сөздің өзгеруі, дұрыс жеткізілмеуін аңғарады. Түйін: біреуден естіген әңгімеге ермей, дәлелді, дәйекті сөзге сену. Ортада дұрыс жеткізілмеген хабарламаға алданып кейкілжің, реніш болмаудың алдын алайық.

V. «Лидер және ұйымшыл орта» бейнеролик, талқылау. Бейнероликте ұйымшылдық, ауызбіршілік бейнеленген. Лидердің жетекшілік қабылылеті, топтың бағына білуі айқын көрсетілген.

VI. Қорытынды «Бұғы» психологиялық ахуал.



<https://www.instagram.com/reel/C50l5kYsoz7/?igsh=MXEwNHZvbnVkMGZ4cw==>